МДОБУ «Детский сад №3 с. Екатеринославка «Дюймовочка»
Режим дня на холодный период года 2024 – 2025 год

Вид деятельности	1 младшая Группа «Звёздочки» / «Солнечные лучики»	1 младшая Группа «Ромашки»	2 младшая группа «Карамельки» / «Незабудки»	Средняя группа «Непоседы»	Старшая группа «Почемучки»	Старшая группа «Радуга»
Приём и осмотр детей. Игры. Беседы.	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку.	8. 10 - 8.20	8. 10 - 8.20	8. 10 - 8.20	8. 10 - 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Завтрак.	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 - 8. 45	8.40 - 8. 55
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.55 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.35
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.30 -09.50	9.30 -09.50	9.40 -10.00	9.50 - 10.10	10.35-10.50	10.25-10.50
Второй завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00–10.10	10.00–10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.30	10.00-11.30	10.10 –12.00	10.20-12.10	10.50–12.20	10.50–12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.30-11.50	11.30-11.50	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед.	11.50-12.10	11.50-12.10	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка к дневному сну.	12.10-12.30	12.10-12.30	12.40-13.00	12.50-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20 -15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, досуги, кружки (старшая и подготовительная группы), совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Прогулка. Игры	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00 – 18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00