**Статья «Адаптация детей раннего возраста в детском саду»**

Все мы испытываем страх перед чем-то новым, неизвестным, вот и ребятишки, вновь пришедшие в детский сад, переживают такой период, который мы называем адаптационным.

Адаптация проходит у всех детей по-разному. Кто-то буквально с первых минут влюбляется в детский сад, с радостью идет в группу. Кто-то ищет контакта с воспитателем, старается быть все время рядом, не отпуская от себя «новую тетю», а кто-то, наоборот, замыкается в себе, отказываясь от общения со сверстниками и взрослыми.

Поведение детей в адаптационный период меняется, часто родители жалуются – их кроха стал неуправляемым, плохо засыпает, капризничает, требует к себе повышенного внимания, что абсолютно естественно и нормально. Ведь привычная домашняя обстановка поменялась на шумную группу, где помимо большого количества незнакомых детей к нему предъявляются новые правила и требования, да еще приходится расставаться с мамой. Ребенок еще не может осознать, что с ним происходит, поэтому таким образом реагирует на переживания и нервное напряжение. Необходимо набраться терпения и помочь ребенку влиться в новый для него мир отношений.

Хочется с радостью отметить, что в нашей группе закончился этот сложный период, «буря» эмоций осталась позади!

На наш взгляд, дети стали спокойней и жизнерадостней. Сейчас они более общительные, учатся [играть](http://www.maam.ru/detskijsad/statja-adaptacija-detei-ranego-vozrasta-v-detskom-sadu-238417.html) вместе, делиться игрушками, приобретают новые умения и навыки. Многие уже самостоятельно могут умыться под задорную потешку и вытереться своим полотенцем, найти свою кроватку и красиво повесить вещи на стульчик.

А для того, чтобы смягчить разрыв с родителями и горячо любимыми бабушками и дедушками, мы занимаем ребят игрой, рассказываем сказки, поем песенки. Развлечение «Веселое настроение» подвило итог адаптационного периода. Озорная мышка, которая пришла к детям в гости, рассказала о мыльных пузырях и показала, как они умеют поднимать настроение. Легкие, веселые, переливающиеся всеми [цветами](http://www.maam.ru/detskijsad/statja-adaptacija-detei-ranego-vozrasta-v-detskom-sadu-238417.html) радуги пузырьки вызвали много ярких эмоций и восторг. Улыбки наших детей говорили сами за себя: «Дома хорошо, а в детском саду весело! ».

Уверены, что веселое настроение станет постоянным спутникам наших воспитанников. А вы, уважаемые родители, с радостью и доверием будите вести своих малышей в наш детский сад. Надеемся, что общими усилиями мы воспитаем счастливых ребят!