

**Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение
«Детский сад №3 с. Екатеринославка «Дюймовочка».**

**Сценарий
спортивного развлечения
в первой младшей группе**

**Подготовила: воспитатель
Долгорук Е.В.**

с. Екатеринославка, 2020 г.

Цель:

- Воспитание интереса к занятиям физической культуре и спорту, чувства дружбы.

Задачи:

- развивать физические качества: ориентировку в пространстве, координацию движений, равновесие; формировать у воспитанников потребности в двигательной активности;

- воспитывать у детей эмоциональное положительное отношение к двигательной деятельности; вызвать у детей чувства радости, веселья от совместно проведённого досуга.

Оборудование и материалы: кубики 4-х цветов, кольца пирамидки 4-х цветов по числу детей, маска лисы, аудиозапись «Весёлая зарядка», «Песенка – зарядка». (Слова: М. Гауэр, музыка: В. Богатырёв, в исполнении Алины Кукушкиной).

Ход развлечения.

Ведущий: Здравствуйте дети! Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале.

На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас,
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас!
Если хочешь быть умелым
Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Дети: Давайте вначале сделаем зарядку.

1.Разминка.

«Песенка – зарядка». (Слова: М. Гауэр, музыка: В. Богатырёв, в исполнении Алины Кукушкиной)

Проигрыш:

- 1.Стойка ноги врозь, руки на пояс, наклоны головы вправо-влево.
2. Ходьба на месте

1 куплет

Зайцы встали по порядку,
Зайцы делают зарядку,
(Стойка ноги вместе, руки на пояс)
Саша тоже не ленись-
На зарядку становись.

(Махнуть рукой – «позвать Сашу»)

Припев:

Прыг-скок, руки вверх

(Прыжки на месте, руки вверх)

Прыг-скок, руки вниз

(Прыжки на месте на месте, руки на пояс)

А теперь давай, дружок, подтянись.

(Поднять руки вверх)

(Припев повторить 2 раза)

2 куплет

Рядом ежик травку топчет,

Заниматься с нами хочет.

Будем с ежиком шагать

Выше ноги поднимать.

(Ходьба на месте)

Припев:

Топ-топ,

(«Топать ногами» высоко поднимая колено.)

шаг вперед,

(Шаг вперёд)

Топ-топ,

(«Топать ногами» высоко поднимая колено.)

шаг назад.

(Шаг назад)

А теперь в ладошки хлопнуть

Ножки встали и стоят.

(Хлопать в ладоши)

(Припев повторить 2 раза)

Проигрыш:

(Ходьба на месте)

3 куплет

А лягушки на кувшинке

Дружно выпрямили спинки,

(Стойка ноги врозь, выпрямить спину)

Ставят лапки на бока

И качаются слегка.

(Руки на пояс)

Припев:

Кач-кач, вправо, влево,

Кач-кач, влево, вправо.

(Наклоны в стороны в соответствие с текстом)

Вот такая лягушачья

И зарядка, и забава.

(Хлопать в ладоши)

(Припев повторить 2 раза)

Проигрыш:

Ладно, хватит заниматься,

Побежали умываться.

(Стойка ноги врозь, руки на пояс)

Котик лапкою махнёт –

Сашу мыться позовёт.

(Махнуть рукой – «позвать Сашу»)

Проигрыш:

(бег в обход друг за другом, переходящий в ходьбу)

2.Игра «Кто возьмет кубик быстро?»

Ведущий выставляет кубики на 1 -2 меньше, чем детей. Дети выполняют разные задания: бегут по кругу, идут как лошадки – высоко поднимая колени, прыгают на 2-х ногах.

На слова ведущего: **«1,2,3 – кубик бери!»**

Детям надо успеть взять кубик, а кто не успел, тот выходит в середину круга и танцует, а остальные хлопают (игра повторяется 3 раза).

В конце игры оставить 4 кубика разного цвета.

3.Игра «Цветные автомобили».

Каждый ребенок берет кольцо любого цвета. В разные углы зала кладут 4 обруча, цвета которых соответствуют цветам колец. Дети бегают по залу под музыку, как только **музыка останавливается надо встать в обруч такого же цвета, как и кольцо в руках.** Кто быстрее соберется около своего кубика.

(игра проводится 2-3 раза).

Ведущий: Вы немножечко устали, и я предлагаю вам отдохнуть.

4. Массаж «Петушок»

Раз и два! Раз и два! Начинается игра!	трут ладони друг о друга
Красим крылья и живот.	поглаживают ладонями руки, живот
Красим грудочку и хвост,	поглаживаем грудь, поясницу
Красим спину, красим ножки, красим гребешок немножко.	поглаживаем спину, ножки и голову
Вот какой стал петушок	ставят руки на пояс, горделиво выпрямляются
Ярко-красный гребешок!	делают несколько полуоборотов влево - вправо

5. Игра «Лиса и зайцы»

Роль лисы исполняет взрослый,(ребенок).

Дети сидят в кругу, «роют лапками» корешки, лиса сидит на стульчике.

**Сели зайчики в кружок,
Роют лапкой корешок.
Вот идёт лисичка, хитрая сестричка,
Убегайте зайки, зайки – побегайки!**

Ведущий:- Ребята, вам понравилось со мной играть? Вы такие молодцы, такие быстрые, ловкие. Игра «Поезд», ребята уезжают в группу.



