Утвержден на педагогическом совете
Протокол № 5 от 27.08 2019
Заведующая МДОБУ «Детский сад № 3
с. Екатеринославка «Дюймовочка»
_____ Н.Н. Кириллова

МДОБУ «Детский сад № 3 с. Екатеринославка «Дюймовочка»

Режим дня на холодный период года 2019-2020 год

Вид деятельности	Ясельная группа	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей. Игры. Беседы.	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.08	8.08-8.18	8.18-8.30
Подготовка к завтраку	8.05-8.15	8.05-8.20	8.06-8.20	8.05-8.25	8.18-8.30	8.30-8.35
Завтрак	8.15-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.20	9.00-10.35	9.00-10.50
Игры, совместная и самостоятельная деятльность	9.30-10.00	9.30-10.00	9.40-10.00	10.20-10.30	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.30	10.30-11.40	10.45-12.00	11.00-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.00-11.20	11.00-11.25	11.30-11.50	11.40-12.00	12.00-12.15	12.10-12.20
Обед	11.20-11.45	11.25-11.45	11.50-12.10	12.00-12.20	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну	11.45-12.00	11.45-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.35-12.45	12.40-12.50
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Подъем. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, досуги, кружки, совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей.	15.35-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.05	15.45-16.10	15.45-16.15
Прогулка. Игры	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00
Уход домой.	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00