Приложение 3

МДОБУ «Детский сад №3 с. Екатеринославка «Дюймовочка»
Режим дня на холодный период года 2020 – 2021 год

Вид деятельности	Ясельная группа «Радуга»	1 младшая Группа «Звёздочки»	2 младшая группа «Курносики»	Средняя группа «Гномики»	Старшая группа «Карамельки»	Подготов. группа «Почемучки»
Приём и осмотр детей. Игры. Беседы.	7.30-8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.08	8.08-8.20	8.20-8.32
Подготовка к завтраку.	8.05 – 8.15	8. 05 - 8.20	8. 06 - 8.20	8. 08 - 8.25	8.20 – 8.30	8.32 – 8.35
Завтрак.	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 - 8. 50	8.35 - 8. 50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00	9.30 -10.00	9.40 -10.00	9.50 - 10.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 – 11.00	10.00 –11.00	10.00 –11.30	10.00 -11.30	11.00– 12.05	11.00– 12.05
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.00 - 11.20	11.00-11.25	11.30-11.50	11.30-11.50	12.05-12.15	12.05-12.15
Обед.	11.20 – 11.45	11.25-11.45	11.50-12.10	12.00-12.20	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка к дневному сну.	11.45.– 12.00	11.45-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.35-12.45	12.35-12.45
Сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Подъём. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.	15.00 - 15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.35	15.20 -15.40	15.20 -15.40	15.25 -15.45	15.25 -15.45	15.25 -15.45
Игры, досуги, кружки (старшая и подготовительная группы), совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	15.35 - 16.00	15.40 -16.00	15.40-16.00	15.45 -16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Прогулка. Игры	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00