

Утверждаю
Заведующая МДОБУ Д/с № 3
с. Екатеринославка «Дюймовочка»
Н.Н. Кириллова
Пр. № 12 от «30» августа 2022г.

**Режим дня на холодный период года
во II младшей группе «Почемучки»**

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Беседы.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку.	8.10 - 8.20
Завтрак.	8.20 – 8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.40 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 –12.00
Возвращение с прогулки. Игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну. Чтение перед сном	12.40-13.00
Сон.	13.00-15.00
Подъём. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 -15.40
Игры, досуги, кружки (старшая и подготовительная группы), совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	15.40-16.00
Прогулка. Игры	16.00 –18.00
Уход домой	18.00

Утверждаю
Заведующая МДОБУ Д/с № 3
с. Екатеринославка «Дюймовочка»
Н.Н. Кириллова
ПР. № 12 от «30» августа 2022г.

**Режим дня на холодный период года
во II младшей группе «Почемучки»**

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Беседы.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку.	8.10 - 8.20
Завтрак.	8.20 – 8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.40 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 –12.00
Возвращение с прогулки. Игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну. Чтение перед сном	12.40-13.00
Сон.	13.00-15.00
Подъём. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 -15.40
Игры, досуги, кружки (старшая и подготовительная группы), совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	15.40-16.00
Прогулка. Игры	16.00 –18.00
Уход домой	18.00

Утверждаю

**Режим дня на холодный период года
В подготовительной к школе группе «Гномики»**

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Беседы.	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку.	8.30 – 8.35
Завтрак.	8.35 - 8. 50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	10.50-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00–12.20
Возвращение с прогулки. Игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну. Чтение перед сном	12.50-13.00
Сон.	13.00-15.00
Подъём. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Игры, досуги, кружки (старшая и подготовительная группы), совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	15.45-16.00
Прогулка. Игры	16.00-18.00
Уход домой	18.00

**Режим дня на холодный период года
в старшей группе «Курносики»**

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Беседы.	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20 – 8.30
Завтрак.	8.30 - 8. 50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	10.35-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50–12.20
Возвращение с прогулки. Игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну. Чтение перед сном	12.50-13.00
Сон.	13.00-15.00
Подъём. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Игры, досуги, кружки (старшая и подготовительная группы), совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	15.45-16.00
Прогулка. Игры	16.00-18.00
Уход домой	18.00

**Режим дня на холодный период года
в младшей группе «Ягодки»**

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Беседы.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку.	8. 05 - 8.20
Завтрак.	8.20 – 8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.30 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.30
Возвращение с прогулки. Игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10
Подготовка к дневному сну. Чтение перед сном	12.10-12.30
Сон.	12.30-15.00
Подъём. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40
Игры, досуги, кружки (старшая и подготовительная группы), совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	15.40-16.00
Прогулка. Игры	16.00-18.00
Уход домой	18.00

**Режим дня на холодный период года
в младшей группе «Непоседы»**

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Беседы.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку.	8. 05 - 8.20
Завтрак.	8.20 – 8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.30 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.30
Возвращение с прогулки. Игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10
Подготовка к дневному сну. Чтение перед сном	12.10-12.30
Сон.	12.30-15.00
Подъём. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40
Игры, досуги, кружки (старшая и подготовительная группы), совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	15.40-16.00
Прогулка. Игры	16.00-18.00
Уход домой	18.00

**Режим дня на холодный период года
в группе раннего возраста «Карамельки»**

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Беседы.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку.	8.10 – 8.20
Завтрак.	8.20 – 8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.15
Возвращение с прогулки. Игры	11.15-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-11.50
Подготовка к дневному сну. Чтение перед сном	11.50-12.00
Сон.	12.00-15.00
Подъём. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.35
Игры, досуги, кружки (старшая и подготовительная группы), совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	15.35-16.00
Прогулка. Игры	16.00-18.00
Уход домой	18.00

Заведующая МДОБУ Д/с № 3
с. Екатеринославка «Дюймовочка»
Н.Н. Кириллова
Пр. № 12 от «30» августа 2022г.

**Режим дня на холодный период года
в средней группе «Звёздочки»**

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Беседы.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку.	8. 10 - 8.20
Завтрак.	8.20 – 8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.50 - 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20 -12.10
Возвращение с прогулки. Игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну. Чтение перед сном	12.50-13.00
Сон.	13.00-15.00
Подъём. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40
Игры, досуги, кружки (старшая и подготовительная группы), совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	15.40-16.00
Прогулка. Игры	16.00-18.00
Уход домой	18.00

